Патология желудочно-кишечного тракта в Аюрведе

Специалист по оздоровлению, доктор аюрведы.

Колесниченко Алексей Юрьевич

План вебинара:

- физиология;
- причины и пути развития патологических состояний;
- профилактика состояний;
- материалы и методы, тактика, подходы в оздоровлении данных состояний;
- свойства и действие трав в препаратах Традоклуба (Трифалакс, Эублисс, Асигард, Диарокко)

Стадии пищеварения:

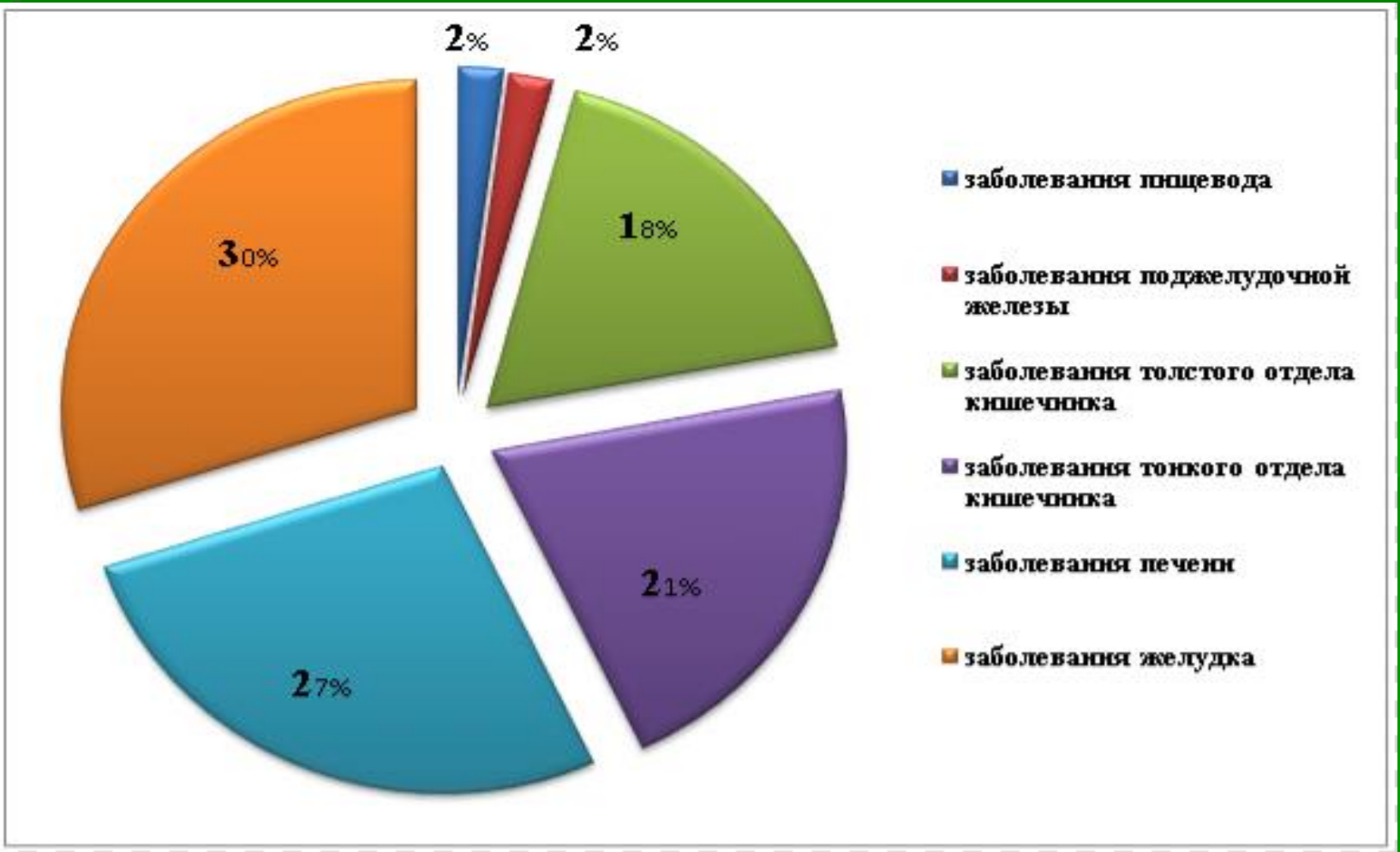
- 1 стадия. Во рту и в желудке из пищи извлекаются элементы воды и земли, преобладает капха.
- 2 стадия. В тонкий кишечник выделяются едкие секреты и кислоты, из пищи извлекается элемент огня, преобладает питта.
- 3 стадия. На третьей стадии преобладает Вата. В толстом кишечнике формируются каловые массы, извлекаются элементы воздуха и эфира.

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Смертность от заболеваний органов пищеварения на 100 тыс. населения без учета онкологии ЖКТ

- По данным МЗ РФ, гастроэнтерологические заболевания занимают 3-4-е место в структуре всех заболеваний по РФ.
- Среди людей, обращающихся к терапевтам, 37% граждан страдают от болезней пищеварительной системы.
- За последние 2 года, только болезни органов пищеварения стали причиной 4,5% случаев смерти россиян, из них 55-56% - поражения печени.
- В последние годы изменение структуры патологии: на фоне снижения ЯБ желудка и ДПК увеличивается заболеваемость ГЭРБ, гастритами, дуоденитами.

Структура заболеваемости органов ЖКТ



Процесс переваривания пищи

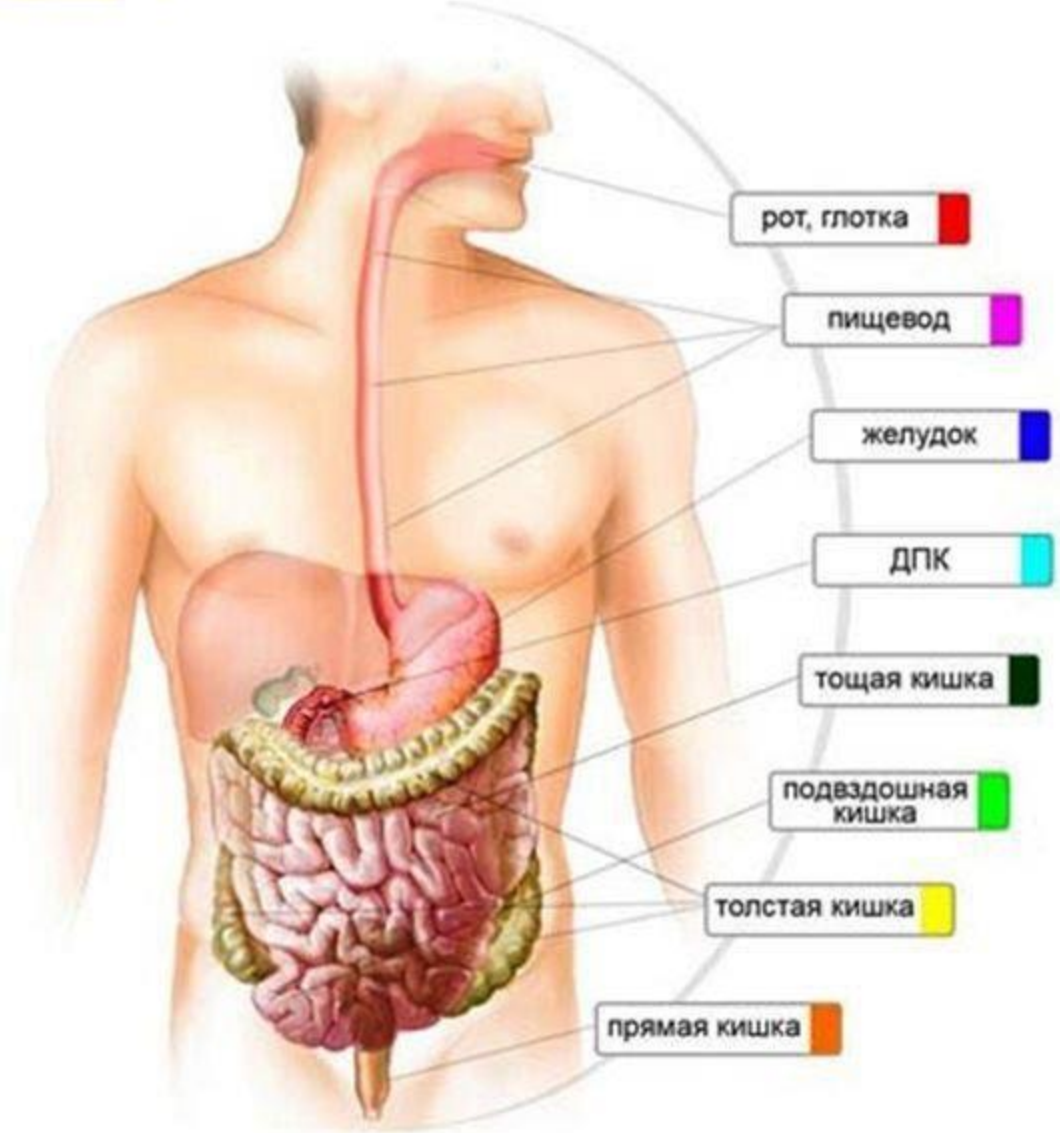


Рисунок органов пищеварения, начиная с ротовой полости кончая прямой кишкой.

Состояние пищеварительного огня

В Аюрведе выделяются четыре состояния Агни:

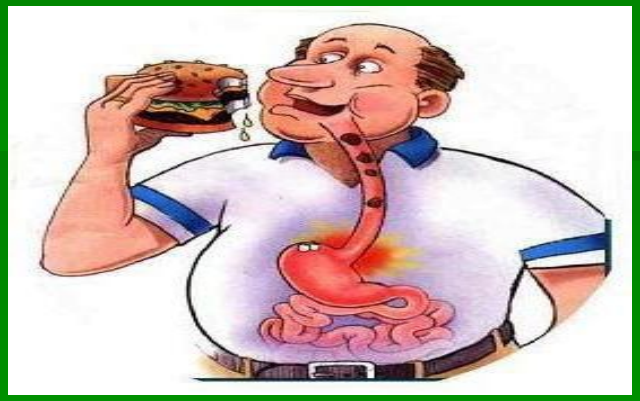
- Повышенное;
- пониженное;
- неустойчивое;
- уравновешенное.

Шесть вкусов и пищеварительный процесс

- *Шесть вкусов отражают пищеварительный процесс в таком порядке: сладкий, соленый, кислый, острый, горький, вяжущий.*
- В первую очередь усваивается **сладкий вкус**, в полости рта
- Второй по усваиваемости — **соленый вкус**, который в желудке превращается в сладкий
- **Кислый вкус** усваивается при поступлении в **тонкий кишечник**
- **Острый** — при поступлении пищи в **толстый кишечник**. Поэтому в середине еды хорошо съесть что-то кислое или острое
- Последними усваиваются **горький** и **вяжущий** вкусы, завершают процесс пищеварения и способствуют образованию каловых масс.

Вкусы и первоэлементы

Болезни желудка



- В желудке происходит первая стадия пищеварительного процесса. Многие заболевания органов пищеварения начинаются либо впервые проявляются именно здесь.
- Это орган Капхи, и болезни Капхи чаще начинаются с желудка, который столь чувствителен, что работа его легко нарушается не только из-за неправильного питания, но и в результате эмоционального потрясения или беспокойства.
- Состояние желудка нередко является показателем общего состояния Капхи в организме; от него зависит чувство удовлетворенности, защищенности, полноты жизни. Поэтому желудок называют «матерью» организма.

Болезни тонкого кишечника

- Тонкий кишечник является местопребыванием Агни, поэтому лечение направлено прежде всего на усиление Агни при помощи стимуляторов пищеварения, которые перечислялись выше при описании болезней пищеварительной системы.
- Действие пищеварительного огня двояко: он высвобождает из пищи питательные вещества и разрушает бактерии и другие болезнетворные компоненты, которые могут присутствовать в пище. При нарушении Агни не только расстраивается пищеварение, но и происходит попадание токсинов в организм, что ослабляет иммунную систему.
- На санскрите тонкий кишечник называется **грахани — «то, что схватывает».**
- При плохой работе тонкого кишечника пища не всасывается и не усваивается должным образом, что ведет к хроническому несварению с ухудшением выделительной функции. Отмечаются запоры и поносы, метеоризм, пониженный или, наоборот, неумеренный аппетит, упадок сил, низкий уровень энергии, плохая сопротивляемость болезням.

Пищевая аллергия

- Аллергия проявляется тогда, когда жизненная энергия понижена и недостаточна для сопротивления неблагоприятным воздействиям внешней среды.
- При пищевой аллергии после употребления различных «провоцирующих» продуктов: молока, пшеницы, сои, кукурузы, пасленовых (помидоров), персиков, клубники и т.д. может появиться вздутие живота, газы, несварение, понос или запор, застойные явления, головные боли, кожные сыпи. «Провоцирующие» продукты могут быть либо трудными для усвоения в целом, как, например, пшеница и молоко (для взрослых), либо содержать отдельные труднопереваривaемые вещества, как, например, алкалоиды в пасленовых.

- При Вата-конституции аллергия чаще всего развивается на продукты, возбуждающие Вату: бобовые, сою и кукурузу.
- У представителей Питты наиболее распространена аллергия на помидоры и другие пасленовые, а также на кислые фрукты — например на персики или клубнику.
- У людей Капха-конституции аллергию вызывают продукты, увеличивающие Капху (молочные продукты, пшеница).

Типы запоров:

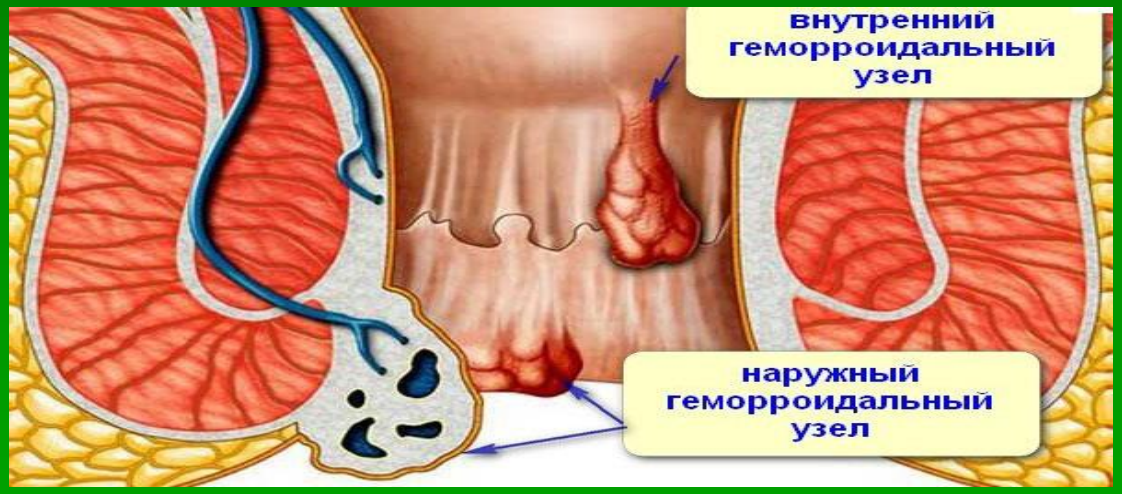
- Толстая кишка может быть в трех состояниях — мягком, жестком и промежуточном — соответственно Питте, Вате и Капхе.
- При мягком состоянии толстой кишки кал рыхлый или маслянистый. Это состояние более характерно для Питта-конституции, поскольку именно Питте присуща маслянистость. В случае запоров здесь помогают мягкие послабляющие средства, например теплое молоко.
- Промежуточное состояние толстой кишки присуще Капхе. Здесь требуются более сильные послабляющие средства или более длительное лечение.
- Жесткое состояние толстой кишки свойственно Вате. Запоры нередко бывают хроническими и упорными, для их лечения на какое-то время могут потребоваться сильнодействующие слабительные.
- Нередко запоры оказываются и состоянием Амы: непереваренная пища скапливается в тонком кишечнике или задерживается в толстом из-за блокировки нисходящего воздуха (апаны)

Причины запоров:

- На физическом плане основная причина запоров — неправильное питание с употреблением трудноусвояемой пищи.
- Нередко запор является осложнением лихорадок или инфекционных заболеваний.
- длительный утренний сон и подавление позывов к опорожнению кишечника. Современный образ жизни, когда люди быстро встают и мчатся на работу, подавляет естественные позывы.
- Секс утром приводит к ослаблению апаны (нисходящего воздуха) и поэтому может усугубить запор.
- Запоры могут быть от привычки пить по утрам кофе или чай — напитки с мочегонным (осушающим) действием.
- психические факторы — бессонница, нервозность, стресс, волнение, страх, печаль и любое другое перевозбуждение нервной системы (например, из-за длительного просмотра телепередач)
- факторы медицинского характера — прием синтетических лекарств, особенно мочегонных, постельный режим.

Геморрой

- Причина геморроя — варикозное расширение вен вокруг ануса. Поначалу могут наблюдаться лишь боли и трудности при дефекации. В более тяжелых случаях возможны выпадение прямой кишки и кровотечения. Геморрой может быть следствием нарушения равновесия любой из трех дош, но чаще Ваты или Питты.



Общие принципы лечения геморроя:

- Используются вяжущие травы, способствующие укреплению тканей: харитаки, геухера, гранат, красная малина, коровяк, которые применяются наружно в виде пасты, примочек или свеч. Специальное аюрведическое средство при геморрое — травяное вино из харитаки.
- Если причиной геморроя является запор, то для облегчения опорожнения кишечника можно прибегнуть к послабляющим или слабительным средствам. Хорошо сидеть при дефекации на корточках и после каждой дефекации обмывать анус холодной водой.

Ингредиенты:

В составе одной таблетки массой 1000 мг:

№	Латынь	Русский	Вес
1	Phyllanthus emblica	Индийский крыжовник (амла)	250 мг
2	Terminalia chebula	Миробалан хебула	250 мг
3	Terminalia belerica	Белерический миробалан	250 мг
4	Foeniculum vulgare	Фенхель обыкновенный	100 мг
5	Rosa indica	Роза	100 мг

- Ингредиенты: Ингредиенты (в составе одной таблетки массой 1000 мг.):

Холаррена пушистая (Holarrhena antidysenterica)
Используемая часть: кора
Антидизентерийное растение, издревле используется при диарее, геморрое и язвах.

Эгле мармеладное (Aegle marmelos)
Используемая часть: кожура плода
Эффективно улучшает пищеварение и ускоряет процесс заживления слизистых.

Сыть круглая (Cyperus rotundus)
Используемая часть: корень
Обладает антисептическими и ранозаживляющими свойствами.

Филлантус эмблика (Phyllanthus emblica)
Используемая часть: кожура плода
Природный источник витамина С, антиоксидант

Хлопковое дерево (Salmalia malabarica)
Используемая часть: экстракт камеди
В аюрведической медицине используется при диарее.

Вудфордия фруктовая (Woodfordia fruticosa)
Используемая часть: цветы
Обладает пребиотическим действием.

Бутея односеменная (Butea monosperma)
Используемая часть: кора
Улучшает консистенцию стула и полезна для профилактики диареи.

Ингредиенты:

В составе одной таблетки массой 1000 мг:

№	Латынь	Русский	Вес
1	Cyperus rotundus	Сыть круглая	200 мг
2	Zingiber officinale	Имбирь аптечный	200 мг
3	Terminalia chebula	Миробалан хебула	160 мг
4	Carum copticum	Аджвайн (Тмин индийский)	120 мг
5	Foeniculum vulgare	Фенхель обыкновенный	120 мг
6	Carica papaya	Папайя	100 мг
7	Citrus limon	Лимон	40 мг
8	Ferula narthex	Ферула вонючая	10 мг
9	Copper sulphate	Сульфат меди	5 мг(1 мг Cu)

Ингредиенты:

В составе одной таблетки массой 1000 мг.Вес, мг

- Индийское дерево kino 220
- Джимнема сильвестре200
- Яванская слива100
- Дыня горькая100
- Индийский крыжовник (амла)80
- Куркума длинная80
- Гималайское мумие70
- Андрографис метельчатый (калмегх)50
- Пажитник сенной50

- Ингредиенты: Ингредиенты (в составе одной таблетки массой 1000 мг.):

Солодка голая (Glycyrrhiza glabra)
Используемая часть: корень
Умеренно понижает кислотность желудочного сока, предотвращает изжогу.

Индийский крыжовник Амла (Phyllanthus emblica)
Используемая часть: кожура плода
Нормализует кислотность желудочного сока, способствует заживлению язв и эрозий.

Раковина жемчужной устрицы (Mytilus margaritiferus)
Используемая часть: раковина
Источник кальция и минералов для регенерации.

Сахарный тростник (Saccharum officinarum)
Используемая часть: сок стебля
Питает и укрепляет, способствует росту всех тканей.

Каменная соль (Rock Salt)
Благотворна для пищеварения

Гвоздичное дерево (Syzygium aromaticum)
Используемая часть: цветочные бутоны
Антисептик, болеутоляющее средство.

Имбирь аптечный (Zingiber officinale)
Используемая часть: корневище
Улучшает пищеварение.

Индийский длинный перец (Piper longum)
Используемая часть: плод
Улучшает пищеварение и усвоение питательных веществ.

Коричник цейлонский (Cinnamomum zeylanicum)
Используемая часть: кора
Противовоспалительное и естественное очищающее средство.

Терминалия хебула (Terminalia chebula)
Используемая часть: кожура плода
Оказывает хорошее антиоксидантное действие.

Будьте здоровы!

Благодарю за внимание