



ТРАДО

Профилактика катаракты и макулярной дистрофии сетчатки

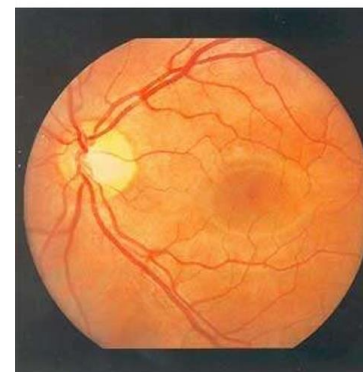
Нормальный хрусталик



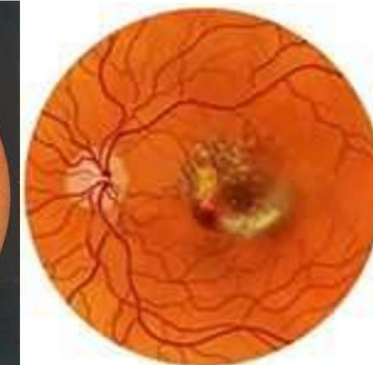
Помутнение (катаракта)



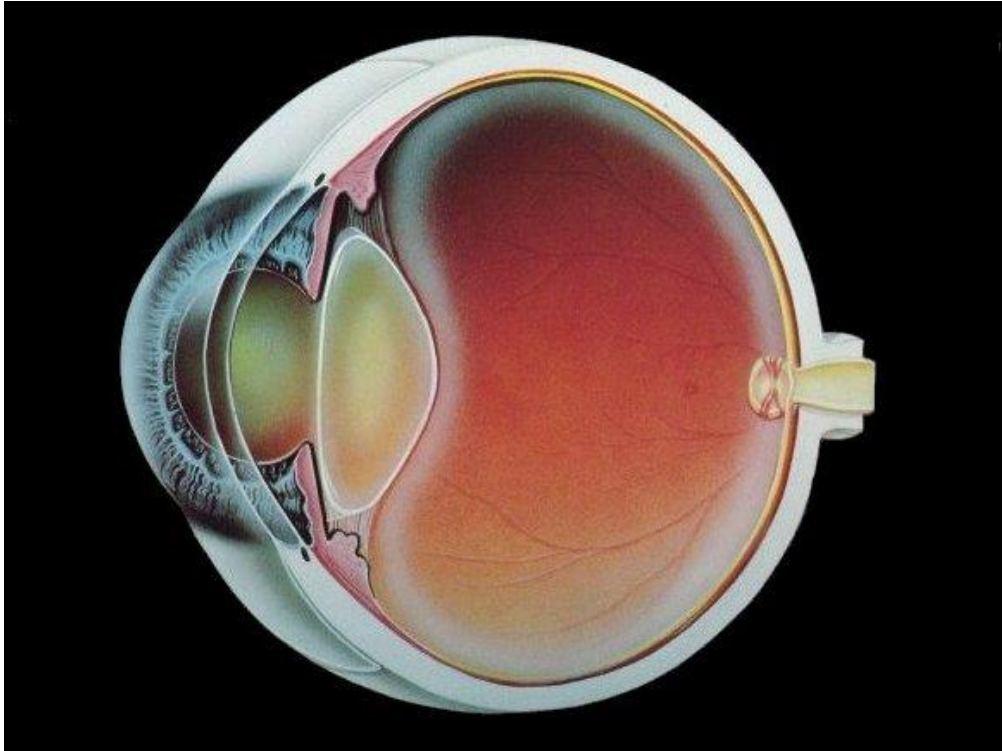
• Нормальная макула



Возрастная дегенерация макулы



Врач восстановительной медицины
Костина Галина Николаевна



- Острота зрения зависит от прозрачности оптических сред глаза, обеспечивающих формирование четкого изображения предметов на сетчатке, сохранности зрительно-нервного аппарата сетчатки и проводящих путей, несущих зрительные импульсы в зрительные центры коры головного мозга.
- Если в каком-нибудь из этих звеньев возникнут патологические изменения - результатом будет являться та или иная степень снижения остроты зрения.



Что такое катаракта?



- Хрусталик является одной из важнейших составляющих оптической системы глаза, основной функцией которой является проведение света и фокусировка изображения предметов на сетчатке.
- Катаракта это заболевание глаза, основным признаком которого является помутнение основного вещества или капсулы хрусталика(снижение их прозрачности), сопровождающееся понижением остроты зрения.



- В переводе с греческого, слово «катаракта» означает «ниспадающий» или «водопад». Древние греки полагали, что серый цвет зрачка при катаракте представляет собой пленку, которая, подобно водопаду, опускается сверху вниз (ниспадает) на зрачок, в итоге лишая человека зрения.
- Катаракта является одним из самых распространенных заболеваний глаза. Так, согласно данным статистики, частота возрастной катаракты составляет 33 на 1000 населения, причем эта цифра существенно увеличивается с возрастом и достигает в 70-80 лет 260 на 1000 у мужчин и 460 на 1000 у женщин. После 80 лет катарактой страдает практически 100% населения.
- Среди врожденной патологии глаза катаракта также занимает одну из лидирующих позиций.



По причине возникновения (этиологии) приобретенные катаракты делятся на несколько групп:

- возрастные (старческие, сенильные) катаракты;
- травматические катаракты (возникшие как в результате тупой травмы (контузии), так и проникающего ранения глазного яблока);
- осложненные катаракты (при воспалении сосудистой оболочки глаза (uveите), близорукости высокой степени, глаукоме, пигментной дегенерации сетчатки и некоторых других заболеваниях глаза);
- лучевые катаракты (связанные с повреждением хрусталика лучистой энергией) – инфракрасные лучи (обычно профессиональные катаракты – например, катаракта стеклодувов), рентгеновские, радиационные;



ТАК
ВИДИТ МИР
ЧЕЛОВЕК
С КАТАРАКТОЙ



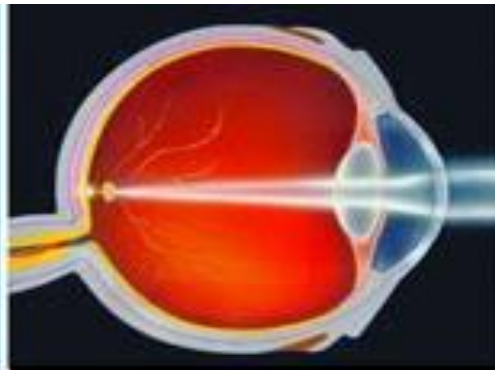


По причине возникновения (этиологии) приобретенные катаракты делятся на несколько групп:

- токсические катаракты (к этой группе относится и большое число «лекарственных» катаракт, формирующихся как результат побочного действия при длительном приеме ряда лекарственных препаратов: кортикостероидов, антималярийных препаратов, амиодарона и др.);
- катаракты вызванные общими заболеваниями организма (сахарный диабет, гипотиреоз, болезни обмена веществ).



Так видит
здоровый
глаз

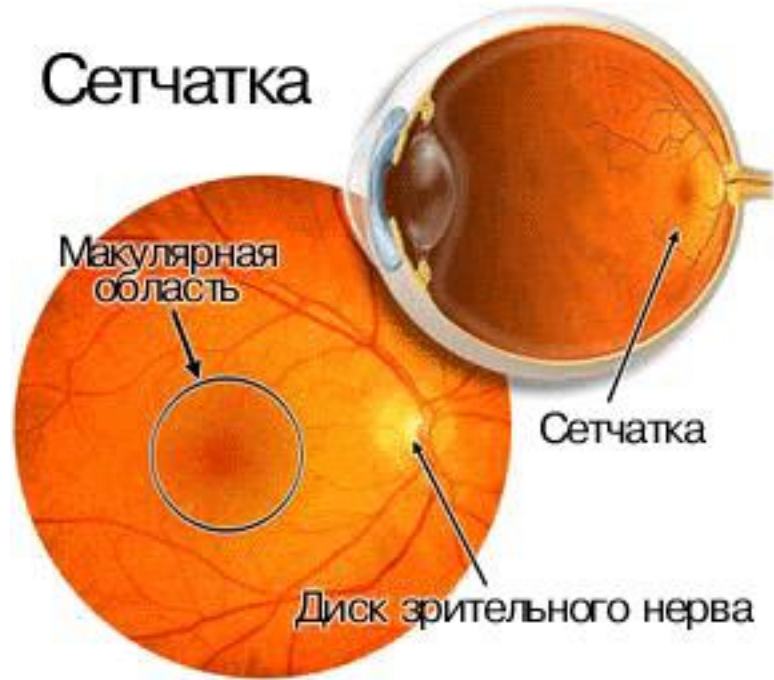


Так видит
глаз с
катарактой





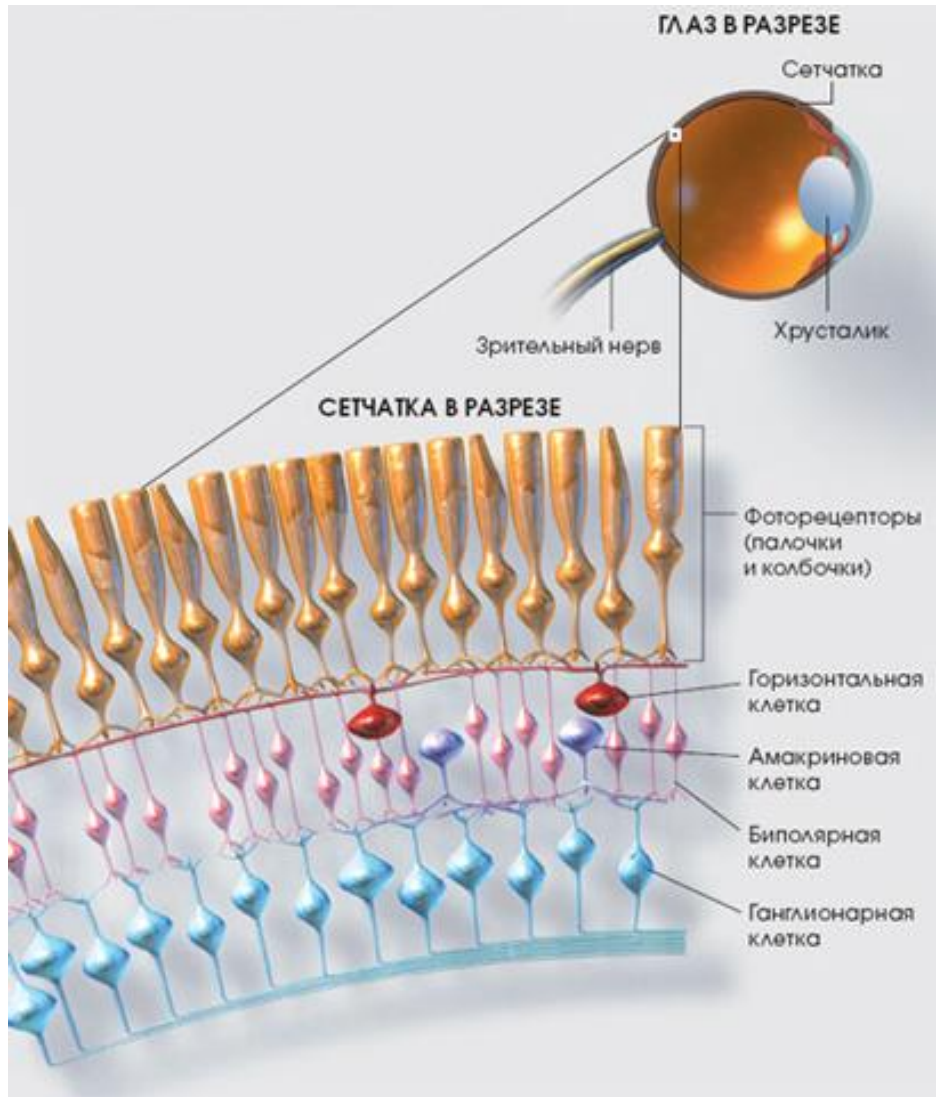
Макулярная дистрофия сетчатки



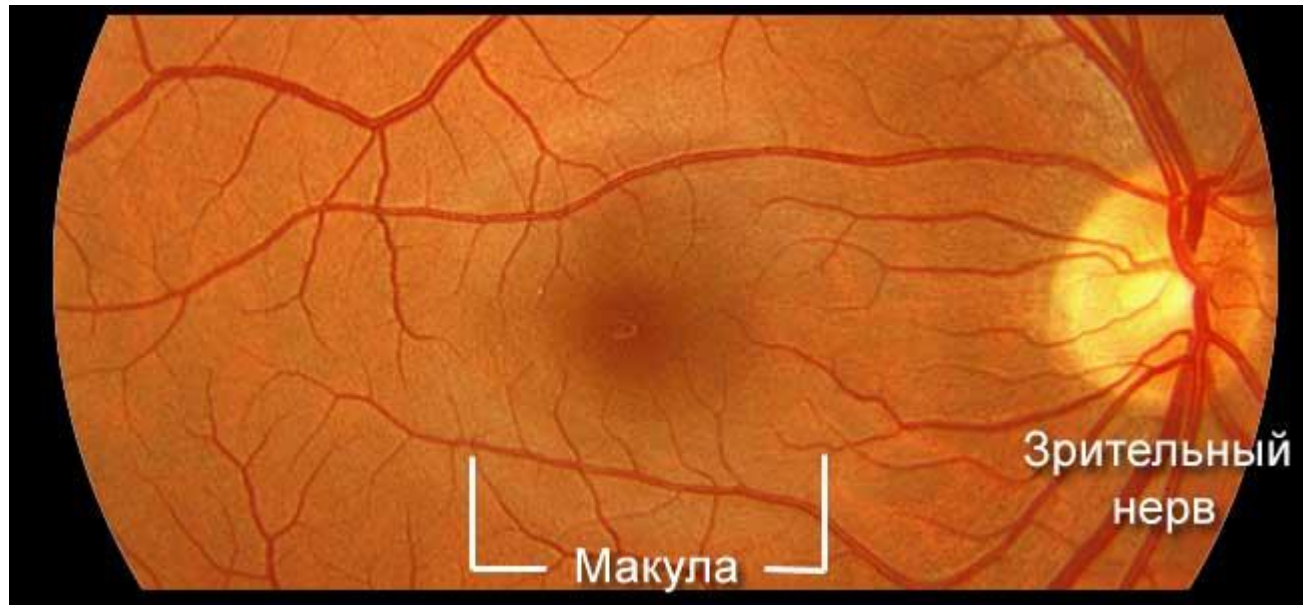
- Изучение механизмов эволюции и адаптации зрения к световой среде обитания является очень важным для понимания природы нормальных и патологических процессов в зрении человека.
- Сетчатка – это единственная часть нервной системы, доступная свету, и избыток света способен привести к ее повреждению.
- Согласно эпидемиологическим данным, существует определенная зависимость между интенсивностью и спектральным составом света и развитием ряда глазных заболеваний, в частности, такого распространенного, как старческая макулярная дегенерация сетчатки.



Естественный фотобиологический парадокс зрения



- Таким образом, **естественный фотобиологический парадокс зрения** состоит в том, что свет, являясь носителем зрительной информации, одновременно выступает как фактор риска для фоторецепторных клеток и пигментного эпителия.
- Одним из важных методов борьбы с фотоповреждением служит система антиоксидантной защиты сетчатки и дополнительная дотация пигментных веществ, участвующих в процессе зрительного восприятия.



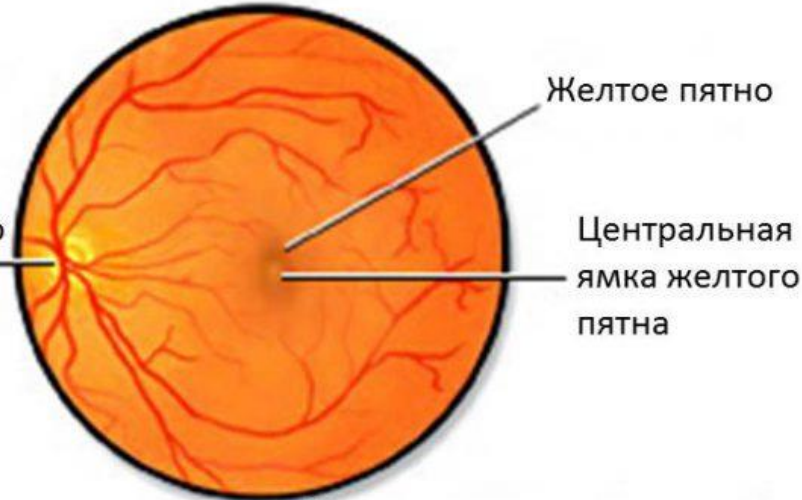
- Мир прекрасен и мы видим его красоту только благодаря каротиноидам. Доказательство этого факта имеет свою историю.
- В 1782г. в центре сетчатки человека впервые обнаружили так называемое «желтое пятно» или макулу. Спустя полтора века, в 1945г., Джордж Уолд установил, что желтый цвет этой зоны сетчатки обусловлен скоплением специфических пигментов – каротиноидов. Каротиноиды находят во всех областях сетчатки, но именно в макуле их концентрация максимальна.



Нормальная
сетчатка



Диск
зрительного
нерва



Желтое пятно

Центральная
ямка желтого
пятна

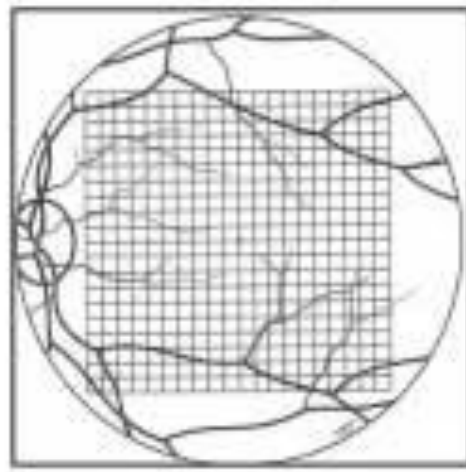
Дегенерация желтого пятна
по влажному типу



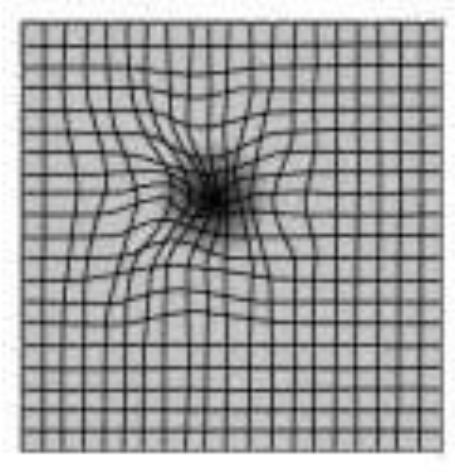
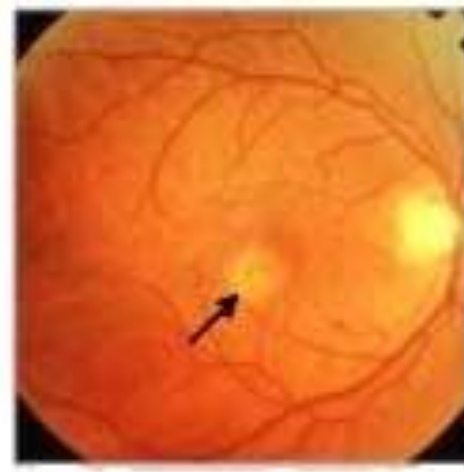
Дегенерация желтого пятна
по сухому типу



- Одной из разновидностей ухудшения состояния глаза является дегенерация желтого пятна. Желтое пятно – зона сетчатки, которая отвечает за резкость зрения.
- Более 12% населения США страдает от данного вида дегенерации.
- Ученые посчитали, что только в США количество пациентов с таким диагнозом увеличится на 3 миллиона человек в течение следующих 20 лет.
- Всего в мире насчитывается около 25-30 миллионов человек, имеющих такое возрастное заболевание, как дегенерация желтого пятна.



Изображение глазного дна здорового глаза. Линии решетки видятся прямыми и без потерь.



Изображение глазного дна глаза с влажной ВДМ. Новые сосуды образовались в сетчатке, которая выделяет жидкость. Линии решетки видятся искаженными

- теряется резкость зрения, что делает невозможным чтение
- теряется чувствительность контрастов
- появляются трудности в различении цветов
- становится труднее привыкать к изменяющемуся освещению
- увеличивается чувствительность к яркому свету (излучению)
- теряется резкость в центре обзора



Группы риска



- люди старшего поколения (в 8,3 раза больше риска)
- люди с наследственностью (в 4,5 раз больше риска)
- люди, перенесшие хирургию катаракты (в 5,7 раза больше риска)
- курящие (в 2,5 раза больше риска)
- люди с несбалансированным рационом питания (2,2 раза больше риска)
- люди, много времени находящиеся на ярком солнце (в 2,1 раза больше риска)
- женщины (в 2 раза больше риска)
- люди с голубыми глазами (в 1,3 раза больше риска)



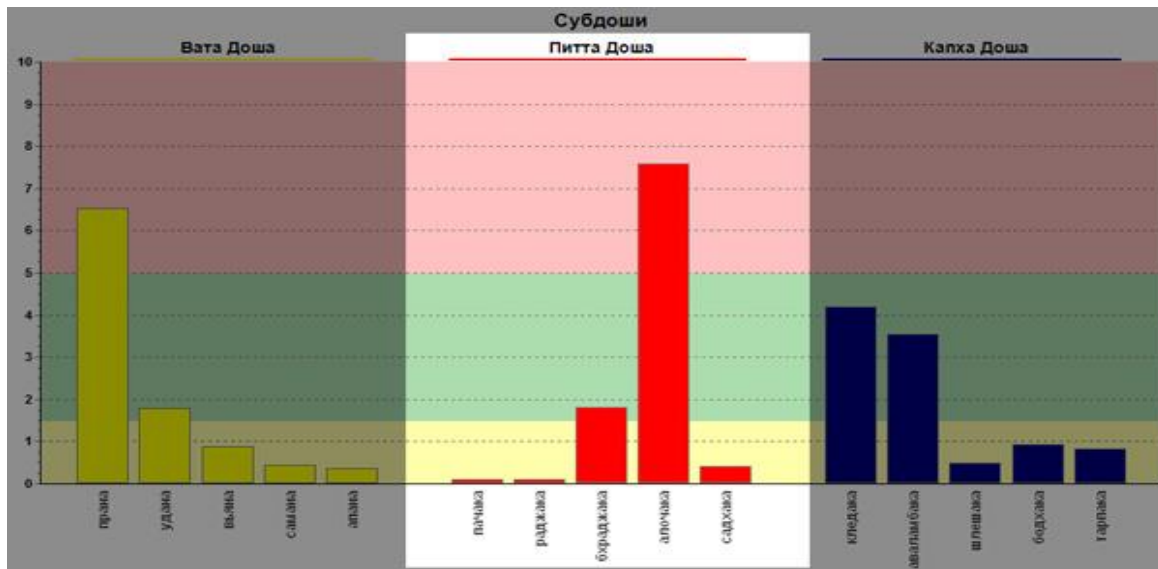
Что говорит Аюрведа?

- **Алочака (санскр. Ālośaka; корень āloc)** буквально означает “отражать, воспринимать”.
- Это огонь, отвечающий за зрительное восприятие. Располагается в глазах, управляет восприятием и усвоением света из внешнего мира
- По Аюрведе, за зрение ответственна одна из под-дош Питты — Алочака Питта. Она находится в тканях глаза — сетчатке, хрусталике, клетках цветового зрения, зрительном нерве.
- Расстройство Алочака Питты может проявиться как конъюнктивит, блефарит, глаукома с прогрессирующим увеличением глазного давления, появление плавающих точек перед глазами (деструкция стекловидного тела — ДСТ).
- **При катаракте** избыток Капхи накапливается в хрусталике и создается ситуация, при которой Питта возмущает Капху в хрусталике.
- Избыток Теджаса (тонкая психическая энергия) приводит к сгоранию Оджаса (жизненной силы) в хрусталиках глаз, а Капха, накапливаясь в них, делает их мутными, непрозрачными и непроницаемыми для света.



Что говорит Аюрведа?

- Блеск глаз, хорошее зрение, живость глаз говорит об уравновешенной Алочака-Питта.
- Дисбаланс приводит к ухудшению зрения, глазным заболеваниям. Такие эмоции, как гнев, злоба, ненависть, приводят к ухудшению состояния Алочака Питта.
- Раздражение глаз может быть также обусловлено сухостью слизистой оболочки глаз из-за избытка Ваты, либо повышенной кислотностью из-за избытка Питты.
- Кроме того, поскольку глаза тесно связаны с печенью, причиной раздражения может быть чрезмерное накопление или застой Питты в печени.





Что говорит Аюрведа?



- **Возрастное ухудшение зрения и прочие чувственные восприятия, постепенная утрата зрительных функций связывают с повышенным уровнем Ваты (воздуха).**
- **Улучшение состояния зрения — это полная перестройка-улучшение обменных процессов в организме, только в этом случае организм сможет заняться столь несущественными с точки зрения выживания вещами как помутнения в средах глаз.**



Чем питать глаза?



Правильное питание в помощь зрению

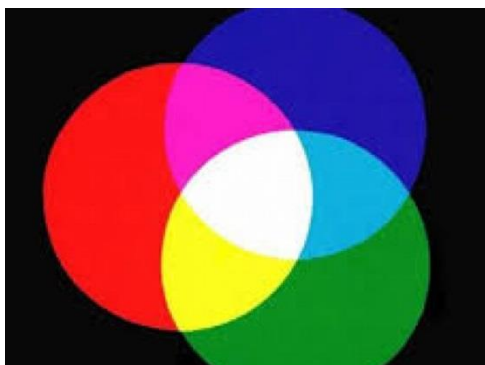
- Здоровый рацион питания, в котором присутствуют капуста, шпинат, брокколи, орехи, брюссельская капуста, кукуруза и т.д. способствует укреплению и улучшению работы различных структур глаза и может предотвратить нарушения зрения.
- Особенно это важно у людей старшей возрастной группы (40 лет и старше), так как с возрастом естественная защита глаз ослабляется и нуждается в большей защите.
- Однако, в среднем, каждый европеец потребляет только **одну восьмую или шестую** этих количеств; более того, потребление полезных веществ снижается с каждым годом.



Оджас Пушти



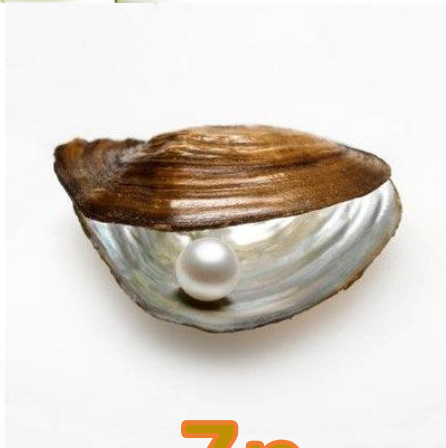
- Обеспечивает поддержание идеального здоровья.
- Позволяет минимизировать расходы биологических ресурсов организма и сбалансировать энергозатраты клеток тела, т.е. замедлить биологический возраст и, при регулярном применении, получить омолаживающее действие.
- 3 основных эффекта:
 1. Мощный антиоксидант, стабилизирует мембраны клеток, обладает высоким восстанавливающим эффектом. (Избирательный перенос компонентов через мембрану)
 2. Нутрицевтическая часть (питательная, восполнение дефицитов) для восстановления всех 7 тканей (7 дхату)
 3. Улучшает микроциркуляцию, мощный эффект детоксикации на клеточном уровне. Проводник всех биологически активных веществ и лекарственных средств в ткани





Paeraria lobata

Энергоблисс



- 1 Амла
- 2 Индийская спаржа
- 3 Пуэрария лобата
- 4 Миробалан хибула
- 5 Виноград культурный
- 6 Гранат
- 7 Индийский длинный перец
- 8 Раковина жемчужной устрицы
- 9 Оксид цинка
- 10 Железо фумарат
- 11 Сульфат меди



Zn

Fe

Cu



Шатавари (*Asparagus racemosus*)



Механизм действия



- Питательная добавка усиливает всасывание всех компонентов к пище, оказывает энергетический эффект.
- Содержит большое количество природных витаминов
- Мощное антиоксидантное действие
- Повышает регенерацию клеток, восполняет ресурсы
- Повышает сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды
- Улучшает микроциркуляцию и тонус сосудистой стенки
- Способствует омоложению
- Повышает работоспособность и выносливость



Блиссминд



Spikenard



1. Центелла азиатская
2. Терминалия арджуна
3. Спайкенард
4. Индийский крыжовник (амла)
5. Солодка голая
6. Индийская спаржа
7. Индийский длинный перец
8. Красные кораллы
9. Жемчуг



Солодка голая





Механизм действия



- Системный комплекс - успокаивает нервную систему, нормализует процессы возбуждения и торможения, уравнивает эмоциональный фон
- Повышает устойчивость к стрессу, нормализует тонус сосудистой стенки при повышенном давлении
- Улучшает приток питательных веществ к мозгу и нервным клеткам, снимает умственную усталость
- Помогает улучшить концентрацию, внимание и память
- Оказывает восстанавливающий эффект при травмах костно-мышечной системы с нарушениями иннервации





Ливоблисс



1. Алоэ вера,
2. Амла,
3. Андрографис метельчатый,
4. Белерический миробалан,
5. Железа фумарат,
6. Имбирь аптечный,
7. Индийская генциана,
8. Индийский барбарис,
9. Индийский длинный перец,
10. Сверция,
11. Сельдерей пахучий,
12. Терминалия хибула,
13. Цикорий обыкновенный,
14. Черный перец



Механизм действия



- Универсальное средство ухода за печенью
- Улучшает:
- Детоксикационную функцию печени
- Желчеотделение (холеретик и холекинетик)
- Регенерацию
- Всасывание питательных веществ и их доставку в печень



Дживаноблисс



- содержит ОМЕГА-3, ОМЕГА-6 незаменимые жирные КИСЛОТЫ
- способствует снижению веса
- улучшает метаболизм
- регулирует противоопухолевый иммунитет и воспроизводство клеток
- положительно влияет на все обменные процессы в организме (иммунитет, тонус, регенерация, омоложение, витаминизация и т.д.)



Дживаноблисс

Эффективно ликвидирует большинство проблем со здоровьем и улучшает **Качество Жизни (Jeevan)**.





Трифалакс



- Индийский крыжовник (амла)
- Миробалан хебула
- Белерический миробалан
- Фенхель обыкновенный
- Роза индийская





Механизм действия



- Трифалакс помогает:
- Провести детоксикацию всего желудочно-кишечного тракта,
- Отрегулировать функции кишечника,
- Нормализовать функцию слизиобразования,
- Улучшить усвоение питательных веществ через кишечную стенку,
- Восстановить целостность кишечной стенки при эрозивных процессах,
- Отрегулировать правильное движение пищевого комка по пищеварительному тракту.
- Способствует регулярности стула
- Регулируя метаболизм в целом, помогает укреплению всех физиологических систем организма



- Ведические писания говорят нам о том, что болезни глаз – это нежелание видеть свое прошлое, настоящее или будущее.
- Часто мы не хотим видеть то, что происходит в нашей жизни.
- Нужно понимать, что все проблемы находятся не вовне, а внутри нас, в нашем сознании.
- Бороться с внешним миром бесполезно. В первую очередь следует избавиться от внутренних омрачений.
- Очень важно в этом случае заниматься медитациями, читать мантры, проговаривать аффирмации, делать мудры и йогические упражнения (есть противопоказания).
- практики помогут избавиться от гнева, различных страхов и обид, успокоить ум и нормализовать свое психическое состояние. Важно не допускать скверных мыслей и поступков, быть добрыми по отношению к другим, а также принимать все происходящее с благодарностью.



By stpoka

izma